



Laboratorio di IPNOSI CLINICA

12 Aprile 2025 – ore 9.30-18.30

INTRODUZIONE

L'ipnosi è un processo che avviene in modo naturale, il fisico e la mente conscia sono in uno stato di rilassamento, mentre la mente inconscia rimane in uno stato di alta ricettività.

"Parlare in modo lento, incisivo e significativo, e 'sentire' letteralmente in sé stessi, momento per momento, il pieno significato di ciò che si dice"

Milton Erickson

Le induzioni ipnotiche superano la mente razionale critica e si focalizzano sulla capacità ricettiva della mente profonda per offrirle nuovi contenuti salutari e positivi.

Il livello di ipnosi che una persona ottiene è associato al suo desiderio di risoluzione del caso; la capacità di risposta dipende notevolmente dall'empatia che il terapeuta costruisce e sostiene. La validità dell'ipnosi come strumento terapeutico è stata approvata nel 1958 dall'American Medical Association, American Psychiatric Association e British Medical Association.

COS'È L'IPNOSI ERICKSONIANA

La differenza tra l'Ipnosi Tradizionale e l'Ipnosi Ericksoniana è sostanziale. L'Ipnosi Tradizionale è caratterizzata da uno stile manipolativo, impositivo, direttivo. Il paziente subisce in modo del tutto passivo le direttive dell'ipnotista, gli viene richiesto di abdicare ad ogni volontà e autonomia. Vengono ricercate le risposte ideomotorie eclatanti, che confermerebbero, secondo questa scuola di pensiero, il buon andamento della terapia.

Nell'Ipnosi Ericksoniana il terapeuta accompagna il paziente in un percorso di scoperta e di utilizzo delle proprie risorse inconscie affinché possano realizzarsi i cambiamenti desiderati. Gli interventi effettuati hanno carattere apparentemente minimale, l'attenzione del terapeuta è volta a cogliere i micro-segnali che indicano lo stato attuale del paziente e il livello raggiunto nella sua evoluzione personale. Il paziente viene rispettato e onorato. Erickson ha intuito attraverso un lungo personale lavoro che, entrando in relazione col mondo dell'"altro", la guarigione avveniva in modo molto più rapido ed efficace. Le scoperte di Milton Erickson, psichiatra ed ipnoterapeuta statunitense, padre dell'ipnosi non direttiva, hanno costituito la premessa necessaria da cui si sono sviluppate la terapia sistemica, la terapia strategica, la Programmazione Neuro Linguistica oggi modello terapeutico riconosciuto dal MIUR con D.M. 25 marzo 2004.

OBIETTIVI DEL LABORATORIO:

1. **Comprendere le applicazioni cliniche dell'ipnosi:** Scoprire come l'ipnosi può essere utilizzata per trattare disturbi come ansia, stress, dolore cronico e disturbi del sonno.
2. **Apprendere tecniche pratiche ed efficaci:** Imparare da esperti come applicare l'ipnosi in modo sicuro e professionale durante le sessioni terapeutiche.
3. **Arricchire il proprio approccio terapeutico:** Integrare l'ipnosi nella pratica quotidiana per offrire trattamenti personalizzati e innovativi ai pazienti.
4. **Creare una rete professionale:** Condividere esperienze con altri professionisti del settore per favorire l'apprendimento reciproco e la crescita continua.



METODOLOGIA

La didattica sarà articolata con lezione frontale, *esclusivamente in presenza*, esercitazioni con esperienza diretta. La metodologia comprende: impiego di materiali audio-visivi (slide e/o video); studio di casi e auto-casi nei gruppi di apprendimento con il supporto del docente e del tutor; esercitazioni pratiche.

DESTINATARI

Medici, Psichiatri, Odontoiatri, Psicologi, Psicoterapeuti e laureandi.

Numero massimo di partecipanti: 25

Superato il numero di partecipanti, farà fede l'iscrizione in ordine temporale.

CALENDARIO

12 aprile 2025

Ore 9.30-18.30 (8 ore)

QUOTA PARTECIPATIVA

€ 30,00 anziché 110,00€.

ATTESTATO e TITOLI

Al termine del percorso IKOS rilascia attestato di partecipazione.

CONTATTI E INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione:

TEL: 0805212483

CELL: 3756310548 – disponibile anche su WhatsApp

E-mail: segreteria@ikosageform.it

Ricevimento: dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00, previo appuntamento.

TEAM DI COORDINAMENTO IKOS

DOCENTE

Prof.ssa Daniela Poggiolini, Psicologa, Ipnologa, Supervisore EMDR, Trainer in Programmazione Neuro Linguistica Terapeutica e Comunicazione Non Verbale, Costellatrice Sistemica Familiare secondo il modello di B. Hellinger.

COORDINATORE DIDATTICO

Dott.ssa Graziana Viterbo, Psicologa, Psicoterapeuta in form. PNLt, Master e Coach in PNL Bioetica.